



Gesundheit auch in kleinen Unternehmen fördern: Strukturen betriebsgerecht gestalten und integrieren

Stärken Sie die Ressourcen Ihres Betriebs.
Das Modell **Mobile Gesundheitslotsen für KMU** bietet Ihnen Unterstützung an.

Sie führen ein kleineres Unternehmen (5-25 Beschäftigte) und wollen sich mehr für Prävention und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) engagieren? Lassen Sie sich beraten, wie Sie nachhaltig und strukturiert für mehr Mitarbeiter-Gesundheit sorgen können.

Lotsendienste für mehr Motivations- und Leistungserhalt

Mit Unterstützung der AOK Nordost und begleitet von den mobilen Gesundheitslotsen können Sie als Impulsgeber für passgenaue gesundheitsförderliche Lösungen den Betriebsalltag bereichern. Das Modell setzt auf Nachhaltigkeit. Die Gesundheitslotsen stehen Ihnen über fünf Jahre zur Seite. Durch das jährlich achtmonatige BGM-Coaching und individuell zugeschnittene Best-Practice-Lösungen können Sie systematisch entwickelte Strukturen in Ihrem Betrieb verankern.



Beteiligen Sie sich am Modell Mobile Gesundheitslotsen für KMU

- Unterstützt von der AOK Nordost
- Weitere Informationen inkl. Förderantrag erhalten Sie über Ihre Ansprechpartner vor Ort, die mobilen Gesundheitslotsen:

Claudia Lemhoefer
Beratung, Prozessmanagement,
Kommunikation
mobil 0170 413 4446
claudia.lemhoefer@lemhoefer-pr.de

Michael Knoche
Wirtschaftspsychologie,
Betriebliches Gesundheitsmanagement
mobil 0175 464 2330
mail@michaelknoche.de
www.michaelknoche.de



KNOCHE
Wirtschaftspsychologie



www.lemhoefer-pr.de/modell-gesundheitslotsen



Ein neues Modell für nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement



Angebot für kleine Unternehmen

Mobile Gesundheitslotsen
für KMU

Mit Unterstützung der AOK Nordost



FOTOS: TITEL: CONTRASTWERKSTATT, INNEN: PHOTOGRAPHIEE.U., RÜCKSEITE: © REDPIXEL, NYUL - FOTOLIA.COM



Gesund leben und arbeiten – Modell Mobile Gesundheitslotsen für KMU

Kleine Unternehmen kooperativ und koordiniert begleiten

- mit Lotsen zum Aufbau des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- bei individuell angepassten Best-Practice-Lösungen
- im Erfahrungsaustausch mit ModellteilnehmerInnen und KooperationspartnerInnen

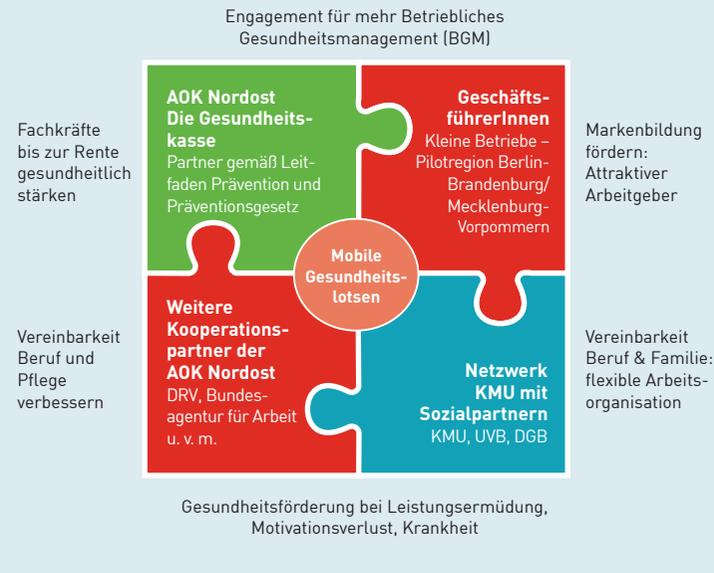
Beschäftigte wissen es zu schätzen, wenn sich Betriebe für Gesundheit und Arbeitsplatzflexibilisierung einsetzen. So bewährt sich BGM zunehmend auch bei kleinen Unternehmen als Managementtool des attraktiven Arbeitgebers.

Das Modell setzt nachhaltig auf eine fünfjährige Laufzeit und einen definierten Finanzrahmen mit dynamisch steigendem Eigenanteil des KMU. Die Modellbeteiligung des Betriebs wird zu 50% von der AOK Nordost gefördert – nach § 20b SGB V.

50% der Lotsen-Dienste für gesundheitsgerechtes Führen und Arbeiten trägt der Betrieb. Das Modell zeigt auch Wege auf, wie nach Laufzeitende weitere Unterstützung zugunsten betrieblicher Gesundheit genutzt werden kann.



Kooperatives Modell: Mobile Gesundheitslotsen für KMU



Betriebliche Gesundheitsförderung & Prävention: Lösungsorientiert planen & praxisgerecht realisieren

Betriebliches Gesundheitsmanagement & Prävention sollen als Bausteine der Personalbindung gestaltet werden. Das Modell bietet Beratung und Begleitung in vielfältigen betrieblichen Situationen wie z. B. bei:

- Stress, Motivationsverlust & Leistungsermüdung
- gesundheitsförderlicher Arbeitsorganisation
- Krankenständen – Gegensteuern bei AU-Tagen
- Wiedereingliederungsmanagement nach Langzeiterkrankung
- Förderung von Fachkräften – u.a. in alternden Belegschaften bis zur Rente
- Umgang mit unvorhergesehenen Leidfällen
- Sucht- und psychosozialen Fragen
- Koordinierung von Vereinbarkeitsaufgaben Beruf, Pflege & Privatbereich
- Betrieblicher Wissenstransfer zugunsten von Wettbewerbsvorteilen & Wertschätzungskultur

Gesundheit als Führungsfaktor zeigt sich in zahlreichen Facetten gesundheitsförderlicher Arbeitsgestaltung und Mitarbeiterzufriedenheit.

Profitieren Sie längerfristig von höherer Beschäftigten-gesundheit und Imagegewinn für ihren Betrieb.

Angebot: Basispaket

Mobile Gesundheitslotsen für KMU

8 Monate jährlich – 5 Jahre
2 x 2 Std. GeschäftsführerInnen
Coaching BGM und
Back-Service, Recherche,
Best-Practice-Aufbereitung

Optional: Aktionsprogramm
Beratungs- und Organisationsleistungen für BGF-Aktivitäten